

Nach einem chirurgischen Eingriff richtig verhalten

Liebe Patientin, lieber Patient,

um Komplikationen nach dem Eingriff zu vermeiden, beachten Sie bitte folgende Hinweise.

1. Nach der Betäubung

Solange die Betäubung anhält kann Ihre Fahrtüchtigkeit eingeschränkt sein. Bitte verzichten Sie auf das Autofahren und die Arbeit an Maschinen.

2. Essen und Trinken

Erst nach der Betäubung können Sie wieder essen.

- Nicht auf der behandelten Seite kauen, um den direkten Kontakt zu der Wunde zu vermeiden
- Vermeiden Sie heiße, sehr kalte, sehr scharfe oder saure Lebensmittel
- Verzichten Sie für mindestens 2 Tage auf Milch und Milchprodukte
- Bitte nicht rauchen
- Kein Kaffee, kein Schwarztee, kein Alkohol
- Empfehlenswert sind lauwarme Kräutertees und stilles Mineralwasser

3. Freizeit

- Sport und körperliche Anstrengungen
- Sauna und Sonnenbad

4. Besondere Zahnpflege in den nächsten 2 Wochen

Reinigen Sie Ihre Zähne wie gewohnt, am besten 3x täglich und nehmen Sie den Bereich der Wunde aus. Bitte keine Verwendung von Mundduschen oder elektrischer Zahnbürste im direkten Bereich der Wunde. Gegebenenfalls empfehlen wir Ihnen ergänzend eine medizinische Mundspülung und beraten Sie individuell.

5. Schwellungen, Nachbluten und Schmerzen

Zur Verminderung der **Schwellung** kühlen Sie mit einem Kühlkissen die Wange etwa 15 Minuten von außen. Machen Sie zwischendurch immer eine fünfminütige Pause. Nachts und in Ruhe sollten Sie den Kopf hoch lagern, etwa durch ein zusätzliches Kissen.

Bei **Nachblutungen** beißen Sie für etwa eine halbe Stunde auf ein sauberes, angefeuchtetes Stofftuch oder Mullbinde. Vermeiden Sie Saugen an der Wunde oder häufiges Spülen, denn dies kann die Wundheilung stören.

Gegen **Schmerzen** kein ASS (Acetylsalicylsäure, in Aspirin ® enthalten) einnehmen, da es blutverdünnend wirkt. Bei Einnahme von Schmerzmitteln bitte immer auf die Höchstdosis achten.

Sollten wider Erwarten stärkere Nachblutungen, Schmerzen oder Schwellungen auftreten, rufen Sie uns bitte an oder kommen in unsere Praxis.

6. Nachsorgetermin

Bitte den Termin zur Nachsorge wahrnehmen. Sollte die Wunde genäht worden sein, werden die Fäden nach 8-10 Tagen entfernt.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung